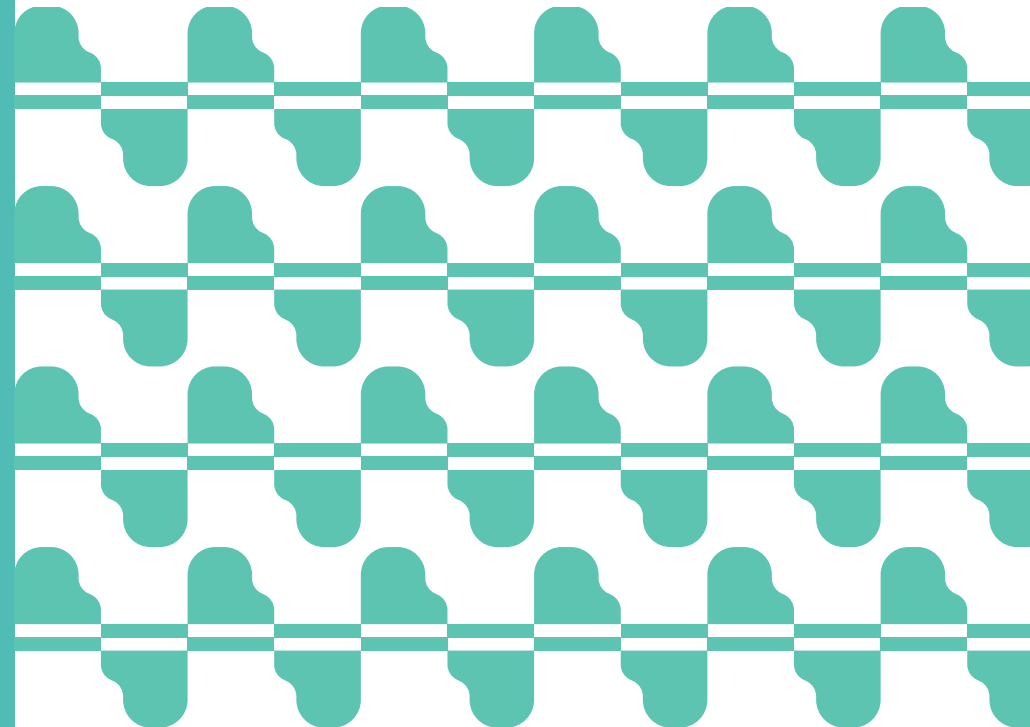


Poimintoja tuoreista
tutkimuksista
järvenpääläisten
hyvinvoinnin tilasta

13.12.2021 Tuomas Tenkanen



Järvenpää



Finsote 2020-tutkimus

FinSote 2020 -tiedonkeruu käynnistyi syyskuussa 2020 ja päättyi helmikuun 2021 alussa.

- FinSote-tutkimus on jatkoa aikaisemmalle ATH-tutkimukselle, jota on toteutettu vuosittain vuodesta 2010 alkaen.

FinSote-tutkimuksen vuoden 2020 tulokset julkaistiin 1.6. väestöryhmittäin ja alueittain

- koko maa
- Hyvinvointialueet
- lisäotoksen tilanneet kunnat: Oulu, Kuopio, Kotka, Kaarina)
- Tulosten tarkastelu myös koulutusryhmittäin

FinSoten vuoden 2020 laaja aineisto (kansallinen otos 61 600, vastanneita 28 199) mahdollistaa kuntakohtaiset tulokset myös osalle kunnista.

- Kunnat, joista kertyi hyvinvointialueittaisista otoksista vähintään 200 vastaajaa aineistoon → Hyvinkää, Järvenpää, Nurmijärvi, Tuusula
- Vähäisen vastaajamäärän vuoksi kuntatuloksia ei julkaistu lainkaan vanhimmassa ikäryhmässä (75 vuotta täyttäneet) eikä koulutusryhmittäin.
- Nuorimmissa ikäryhmissä (20–64, 65+) tuloksia ei julkaistu sukupuolittain.

Laaja aineisto: [Terveysme.fi –verkkopalvelussa](https://terveytemme.fi) ja kuntakohtaiset tulokset: [Sotkanet.fi](https://sotkanet.fi)

Hyvinvointi – kotitalouden menojen kattaminen tuloilla

			2018	2020
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%) info ind. 4263	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	16,4	
	Koko maa		20,3	18,3
	Järvenpää		20,8	17,5
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4264	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		18,9	
	Koko maa		24,0	22,2
	Järvenpää		24,1	20,7
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4265	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		10,0	
	Koko maa		10,5	8,9
	Järvenpää		9,5	7,9
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4266	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	6,5		
	Koko maa	8,3	6,4	
	Järvenpää	6,4		
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4268	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	14,3		
	Koko maa	18,2	16,9	
	Järvenpää	16,6		
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), korkea koulutus info ind. 4269	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	10,7		
	Koko maa	15,6	12,5	
	Järvenpää	11,9		
Rahanpuutteen vuoksi ruoasta, lääkkeistä tai lääkärikäynneistä tinkimään joutuneiden osuus (%), matala koulutus info ind. 4267	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	21,1		
	Koko maa	25,7	23,0	
	Järvenpää	25,7		

Hyvinvointi - elämänlaatu

			2018	2020
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%) info ind. 4270	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		57,2
	Koko maa		60,1	56,3
	Järvenpää		61,3	56,5
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4271	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			58,6
	Koko maa		63,5	56,6
	Järvenpää		62,3	58,0
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4272	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			53,5
	Koko maa		51,1	55,5
	Järvenpää		57,9	51,6
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4273	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			44,6
	Koko maa		41,7	46,8
	Järvenpää		46,9	
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4275	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			61,3
	Koko maa		62,5	59,4
	Järvenpää		70,0	
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4276	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			65,9
	Koko maa		66,6	64,7
	Järvenpää		72,5	
Elämänlaatussa (EuroHIS-8) hyväksi tuntevien osuus (%), matala koulutus info ind. 4274	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			50,2
	Koko maa		54,7	49,2
	Järvenpää		54,7	

			2018	2020
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%) info ind. 4277	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	55,3	
	Koko maa		52,9	51,5
	Järvenpää		51,4	57,3
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4278	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		55,4	
	Koko maa		52,4	50,5
	Järvenpää		49,8	58,5
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4279	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		55,0	
	Koko maa		54,1	53,9
	Järvenpää		57,1	53,8
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4280	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	48,7		
	Koko maa	49,8	48,4	
	Järvenpää	52,1		
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4282	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	54,3		
	Koko maa	53,5	52,1	
	Järvenpää	62,2		
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), korkea koulutus info ind. 4283	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	53,8		
	Koko maa	54,1	52,4	
	Järvenpää	52,3		
Onnelliseksi itsensä kokeneiden osuus (%), matala koulutus info ind. 4281	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	56,7		
	Koko maa	52,1	50,6	
	Järvenpää	46,6		

Hyvinvointi - yksinäisyys

			2018	2020
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%) info ind. 4284	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	9,2	
	Koko maa		8,4	10,5
	Järvenpää		9,8	8,8
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4285	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		9,3	
	Koko maa		8,8	11,0
	Järvenpää		10,7	9,3
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4286	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		8,9	
	Koko maa		7,2	9,3
	Järvenpää		6,7	7,0
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4287	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	12,7		
	Koko maa	9,1	13,2	
	Järvenpää	9,6		
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4289	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	8,1		
	Koko maa	7,6	9,8	
	Järvenpää	10,0		
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4290	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	7,9		
	Koko maa	7,3	9,8	
	Järvenpää	5,4		
Itsensä yksinäiseksi tuntevien osuus (%), matala koulutus info ind. 4288	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	10,2		
	Koko maa	9,7	11,2	
	Järvenpää	11,4		

			2018	2019	2020
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%) info ind. 4291	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä			22,0
	Koko maa		27,7	27,7	24,6
	Järvenpää		32,4		22,6
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4292	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				21,0
	Koko maa		27,1	26,5	23,5
	Järvenpää		32,4		19,8
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4293	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				24,7
	Koko maa		29,3	30,6	27,4
	Järvenpää		32,6		31,2
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4294	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				21,2
	Koko maa		26,2	25,6	23,9
	Järvenpää		31,8		
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4296	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				29,4
	Koko maa		30,3	31,0	27,3
	Järvenpää		41,3		
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4297	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				27,5
	Koko maa		34,1	35,0	31,3
	Järvenpää		34,5		
Aktiivisesti järjestötoimintaan tms. osallistuvien osuus (%), matala koulutus info ind. 4295	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				14,4
	Koko maa		21,6	21,5	18,7
	Järvenpää		28,3		

Hyvinvointi – elinympäristön turvattomuus ja väkivalta

			2018	2020
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%) info ind. 4305	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		84,3
	Koko maa		82,4	83,3
	Järvenpää		84,5	85,1
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4306	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			83,5
	Koko maa		81,9	82,5
	Järvenpää		84,1	83,4
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4307	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			86,3
	Koko maa		83,6	85,2
	Järvenpää		86,0	90,4
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4308	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			85,0
	Koko maa		83,6	85,3
	Järvenpää		83,8	
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4310	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			85,9
	Koko maa		83,0	84,7
	Järvenpää		87,0	
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), korkea koulutus info ind. 4311	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			85,3
	Koko maa		86,0	86,0
	Järvenpää		86,0	
Asuinalueensa olosuhteisiin tyytyväisten osuus (%), matala koulutus info ind. 4309	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			82,4
	Koko maa		79,7	80,8
	Järvenpää		83,1	

			2020
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%) info ind. 5569	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	71,0
	Koko maa		69,8
	Järvenpää		75,4
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5570	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		74,9
	Koko maa		73,0
	Järvenpää		80,8
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5571	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		60,6
	Koko maa		61,8
	Järvenpää		58,7
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 5572	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	52,9	
	Koko maa	55,0	
	Järvenpää		
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), keskitason koulutus info ind. 5573	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	72,8	
	Koko maa	72,1	
	Järvenpää		
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), korkea koulutus info ind. 5574	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	77,8	
	Koko maa	76,4	
	Järvenpää		
Päivittäisen elämänsä erittäin tai hyvin turvalliseksi kokeneiden osuus (%), matala koulutus info ind. 5575	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	67,1	
	Koko maa	64,9	
	Järvenpää		

			2020
Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%) info ind. 5576	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	2,2
	Koko maa		3,0
	Järvenpää		0,8
Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5577	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		2,4
	Koko maa		3,2
	Järvenpää		0,7
Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5578	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		1,6
	Koko maa		2,5
	Järvenpää		1,4
Päivittäisen elämänsä turvattomaksi kokeneiden osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 5579	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		2,9
	Koko maa		3,3
	Järvenpää		

Lähisuhdeväkivallan tai -uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus (%) info ind. 5583	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	9,7
	Hyvinkää	10,4
	Järvenpää	12,4
	Nurmijärvi	8,7
	Tuusula	8,8
Lähisuhdeväkivallan tai -uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5584	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	12,3
	Hyvinkää	14,1
	Järvenpää	16,0
	Nurmijärvi	10,2
	Tuusula	10,3
Lähisuhdeväkivallan tai -uhkailun kohteeksi joutuneiden osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5585	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	2,8
	Hyvinkää	2,4
	Järvenpää	1,2
	Nurmijärvi	4,1
	Tuusula	5,0

Terveys – koettu terveys

			2018	2020
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%) info ind. 4333	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	34,4	
	Koko maa		33,2	36,8
	Järvenpää		31,3	30,2
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4334	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		28,4	
	Koko maa		27,5	32,2
	Järvenpää		28,1	22,1
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4335	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		50,1	
	Koko maa		48,0	48,1
	Järvenpää		42,0	54,7
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4336	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	60,3		
	Koko maa	57,9	57,4	
	Järvenpää	51,9		
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4338	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	31,6		
	Koko maa	29,5	34,5	
	Järvenpää	27,5		
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4339	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	28,5		
	Koko maa	25,6	27,4	
	Järvenpää	23,1		
Terveytensä keskitasoiseksi tai sitä huonommaksi kokevien osuus (%), matala koulutus info ind. 4337	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	38,4		
	Koko maa	40,0	43,3	
	Järvenpää	35,0		

			2020
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%) info ind. 5555	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	33,2
	Koko maa		33,7
	Järvenpää		30,1
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5556	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		29,3
	Koko maa		29,5
	Järvenpää		26,1
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5557	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		43,6
	Koko maa		44,2
	Järvenpää		42,9
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 5558	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	56,0	
	Koko maa	52,5	
	Järvenpää		
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), keskitason koulutus info ind. 5559	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	31,0	
	Koko maa	32,0	
	Järvenpää		
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), korkea koulutus info ind. 5560	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	35,5	
	Koko maa	29,6	
	Järvenpää		
Toimintarajoitteita terveysongelman vuoksi, osuus (%), matala koulutus info ind. 5561	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	33,4	
	Koko maa	37,2	
	Järvenpää		

			2020
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo) info ind. 5562	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	24,2
	Koko maa		24,0
	Järvenpää		24,1
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5563	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		24,1
	Koko maa		23,8
	Järvenpää		23,9
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5564	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		24,6
	Koko maa		24,4
	Järvenpää		24,8
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), 75 vuotta täyttäneet info ind. 5565	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	23,6	
	Koko maa	23,6	
	Järvenpää		
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), keskitason koulutus info ind. 5566	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	24,5	
	Koko maa	24,2	
	Järvenpää		
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), korkea koulutus info ind. 5567	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	25,0	
	Koko maa	24,6	
	Järvenpää		
Positiivinen mielenterveys (SWEMWBS) -mittarin pistemäärä asteikolla 7-35p (keskiarvo), matala koulutus info ind. 5568	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	23,8	
	Koko maa	23,4	
	Järvenpää		

			2018	2020
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) info ind. 4354	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	11,7	
	Koko maa		11,6	14,3
	Järvenpää		14,5	7,6
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , 20 - 64-vuotiaat info ind. 4355	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		12,8	
	Koko maa		12,9	16,2
	Järvenpää		16,9	7,0
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , 65 vuotta täyttäneet info ind. 4356	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		8,6	
	Koko maa		7,8	9,4
	Järvenpää		5,7	9,1
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , 75 vuotta täyttäneet info ind. 4357	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	11,2		
	Koko maa	9,0	10,9	
	Järvenpää	5,9		
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , keskitason koulutus info ind. 4359	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	12,8		
	Koko maa	10,9	12,1	
	Järvenpää	12,1		
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , korkea koulutus info ind. 4360	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	11,1		
	Koko maa	9,9	12,6	
	Järvenpää	8,8		
Psyykkisesti merkittävästi kuormittuneiden osuus (%) , matala koulutus info ind. 4358	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	11,3		
	Koko maa	13,4	16,9	
	Järvenpää	17,5		

Toiminta- ja työkyky - toimintakyky

			2018	2020
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%) info ind. 4361	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		13,8
	Koko maa		11,2	13,0
	Järvenpää		12,8	14,9
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4362	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			10,6
	Koko maa		8,0	9,7
	Järvenpää		9,5	12,0
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%), 65 - 74-vuotiaat info ind. 4363	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			27,7
	Koko maa		25,7	27,3
	Järvenpää		29,7	
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4365	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		11,0	
	Koko maa	9,7	11,0	
	Järvenpää	9,9		
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%), korkea koulutus info ind. 4366	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		11,7	
	Koko maa	7,5	8,4	
	Järvenpää	11,5		
100 metrin matkan juoksemisessa suuria vaikeuksia, osuus (%), matala koulutus info ind. 4364	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		16,2	
	Koko maa	14,2	16,5	
	Järvenpää	14,0		

			2018	2020
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokeneiden osuus (%) info ind. 4372	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		6,9
	Koko maa		5,8	7,0
	Järvenpää		3,9	7,3
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokenvien osuus (%), matala koulutus info ind. 4376	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			6,9
	Koko maa		7,3	8,5
	Järvenpää		4,8	
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4374	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			16,7
	Koko maa		14,9	17,7
	Järvenpää		10,4	18,1
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4375	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		28,5	
	Koko maa	22,9	28,6	
	Järvenpää	18,7		
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4377	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		6,7	
	Koko maa	4,3	6,0	
	Järvenpää	1,9		
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4378	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		5,4	
	Koko maa	3,5	4,1	
	Järvenpää	2,9		
500 metrin matkan kävelemisessä suuria vaikeuksia, osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4373	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		3,2	
	Koko maa	2,3	2,6	
	Järvenpää	1,9	3,7	

			2018	2020
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%) info ind. 4379	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		5,6
	Koko maa		6,4	6,3
	Järvenpää		5,4	2,3
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), 55 - 64-vuotiaat info ind. 4380	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			4,1
	Koko maa		4,1	4,8
	Järvenpää		3,3	
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4381	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			6,6
	Koko maa		7,8	7,2
	Järvenpää		7,1	3,7
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4382	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			11,1
	Koko maa		11,7	10,8
	Järvenpää		10,7	
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), keskitason koulutus info ind. 4384	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			5,7
	Koko maa		5,9	5,8
	Järvenpää		4,4	
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), korkea koulutus info ind. 4385	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			1,8
	Koko maa		4,4	5,0
	Järvenpää		3,4	
Apua riittämättömästi saavien osuus väestöstä (%), matala koulutus info ind. 4383	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			6,6
	Koko maa		7,5	7,1
	Järvenpää		5,9	

			2018	2019	2020
Arkitoimissa vähintään suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4537	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	34,7		
	Koko maa		34,9	34,7	
	Järvenpää		30,6		
Itsestä huolehtimisessa vähintään suuria vaikeuksia kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4536	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		9,4		
	Koko maa		11,1	10,4	
	Järvenpää		6,2		
Muistinsa huonoksi kokevien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4539	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		7,3		
	Koko maa		8,7	9,9	7,1
	Järvenpää		3,3		

Toiminta- ja työkyky – työkyky ja työssä jaksaminen eläkkeelle asti

			2018	2019	2020
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%) info ind. 4250	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä			28,3
	Koko maa		27,4	29,8	30,8
	Järvenpää		27,4		28,4
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4251	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				24,7
	Koko maa		23,2	24,9	27,4
	Järvenpää		24,0		22,8
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4252	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				43,5
	Koko maa		46,7		46,1
	Järvenpää		45,0		
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4254	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				27,6
	Koko maa		25,7	26,4	26,9
	Järvenpää		25,4		
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4255	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				20,8
	Koko maa		19,2	25,0	23,8
	Järvenpää		16,7		
Työkykynsä heikentyneeksi arvioivien osuus (%), matala koulutus info ind. 4253	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				32,0
	Koko maa		33,2	34,6	37,5
	Järvenpää		30,8		

		2018	2020		
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%) info ind. 4386	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		24,3	
	Koko maa			23,7	25,1
	Järvenpää			26,2	24,0
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4387	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			23,2	
	Koko maa	23,2	24,6		
	Järvenpää	26,0	22,7		
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), keskitason koulutus info ind. 4390	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			24,5	
	Koko maa	20,0	21,8		
	Järvenpää	20,2			
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), korkea koulutus info ind. 4391	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			13,1	
	Koko maa	14,3	15,2		
	Järvenpää	13,0			
Niiden osuus, jotka uskovat, että todennäköisesti eivät jaksu työskennellä vanhuuseläkeikään saakka (%), matala koulutus info ind. 4389	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			29,6	
	Koko maa	33,1	33,9		
	Järvenpää	32,4			

Elintavat ja riskitekijät - tupakointi

			2018	2019	2020	
Päivittäin nuuskaavien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 3983	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä				2,9
	Koko maa		2,5	2,8	3,6	
	Järvenpää		1,9			4,4
Päivittäin tupakoivien osuus (%) info ind. 4404	Keski-Uusimaan hyvinvointialue					9,3
	Koko maa		12,0	11,2	10,6	
	Järvenpää		11,3			12,1
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4405	Keski-Uusimaan hyvinvointialue					10,2
	Koko maa		14,1	13,3	12,4	
	Järvenpää		12,5			11,8
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4406	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				7,0	
	Koko maa	6,6	5,8	6,1		
	Järvenpää	7,3			12,9	
Päivittäin tupakoivien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4407	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				2,7	
	Koko maa	2,5	2,6	3,2		
	Järvenpää	3,3				
Päivittäin tupakoivien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4409	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				7,0	
	Koko maa	10,7	8,9	8,5		
	Järvenpää	7,3				
Päivittäin tupakoivien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4410	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				3,4	
	Koko maa	5,9	7,0	5,3		
	Järvenpää	2,8				
Päivittäin tupakoivien osuus (%), matala koulutus info ind. 4408	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				14,5	
	Koko maa	17,6	15,2	15,4		
	Järvenpää	16,1				

Elintavat ja riskitekijät – alkoholia liikaa käyttävät

			2018	2019	2020
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%) info ind. 4411	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä			30,3
	Koko maa		29,9	32,3	31,2
	Järvenpää		32,8		30,9
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4412	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				30,0
	Koko maa		29,5	31,6	30,1
	Järvenpää		32,6		31,2
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4413	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				31,2
	Koko maa		31,1	34,3	34,3
	Järvenpää		33,4		30,0
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4414	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				21,7
	Koko maa		15,5	22,5	22,3
	Järvenpää		17,8		
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), keskitason koulutus info ind. 4416	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				30,4
	Koko maa		28,8	33,7	29,8
	Järvenpää		33,9		
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), korkea koulutus info ind. 4417	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				23,5
	Koko maa		28,5	28,3	27,2
	Järvenpää		26,1		
Alkoholia liikaa käyttävien osuus (AUDIT-C) (%), matala koulutus info ind. 4415	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				34,5
	Koko maa		32,8	34,0	35,2
	Järvenpää		35,3		

			2018	2019	2020
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%) info ind. 4418	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä			10,1
	Koko maa		8,9	10,0	9,9
	Järvenpää		9,4		11,1
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4419	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				11,5
	Koko maa		10,4	11,9	11,2
	Järvenpää		10,8		12,3
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4420	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				5,9
	Koko maa		4,4	4,4	5,9
	Järvenpää		3,9		6,7
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4421	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				2,7
	Koko maa		1,9	2,5	3,1
	Järvenpää		2,3		
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), keskitason koulutus info ind. 4423	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				9,5
	Koko maa		8,0	10,8	9,5
	Järvenpää		7,0		
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), korkea koulutus info ind. 4424	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				5,5
	Koko maa		6,7	7,5	7,5
	Järvenpää		4,4		
Alkoholia humalahakuisesti käyttävien osuus (AUDIT-1k) (%), matala koulutus info ind. 4422	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				13,2
	Koko maa		11,6	11,5	11,9
	Järvenpää		12,5		

Elintavat ja riskitekijät - ravitseminen

			2018	2020
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%) info ind. 5250	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä		28,8
	Koko maa		31,0	32,6
	Järvenpää		34,9	31,1
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat (2018-) info ind. 5251	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			25,2
	Koko maa		30,0	30,3
	Järvenpää		32,9	28,5
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet (2018-) info ind. 5252	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			38,2
	Koko maa		33,6	38,2
	Järvenpää		41,5	39,0
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet (2018-) info ind. 5253	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			34,8
	Koko maa		30,4	36,7
	Järvenpää		37,4	
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), keskitason koulutus (2018-) info ind. 5255	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			28,4
	Koko maa		31,5	33,5
	Järvenpää		40,7	
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), korkea koulutus (2018-) info ind. 5256	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			44,7
	Koko maa		39,5	41,2
	Järvenpää		42,5	
Kasviksia ja hedelmiä ravitsemussuositusten mukaisesti käyttävien osuus (%), matala koulutus (2018-) info ind. 5254	Keski-Uusimaan hyvinvointialue			20,4
	Koko maa		24,9	26,5
	Järvenpää		29,7	

Elintavat ja riskitekijät - liikunta

			2020
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%) info ind. 5527	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä	60,9
	Koko maa		60,9
	Järvenpää		56,2
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 5528	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		59,1
	Koko maa		59,3
	Järvenpää		52,5
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 5529	Keski-Uusimaan hyvinvointialue		66,4
	Koko maa		65,9
	Järvenpää		70,7
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 5530	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	76,6	
	Koko maa	72,2	
	Järvenpää		
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 5531	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	57,0	
	Koko maa	59,5	
	Järvenpää		
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), korkea koulutus info ind. 5532	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	56,1	
	Koko maa	56,4	
	Järvenpää		
Terveysliikuntasuosituksen mukaan liian vähän liikkuvien osuus (%), matala koulutus info ind. 5533	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	65,6	
	Koko maa	64,6	
	Järvenpää		

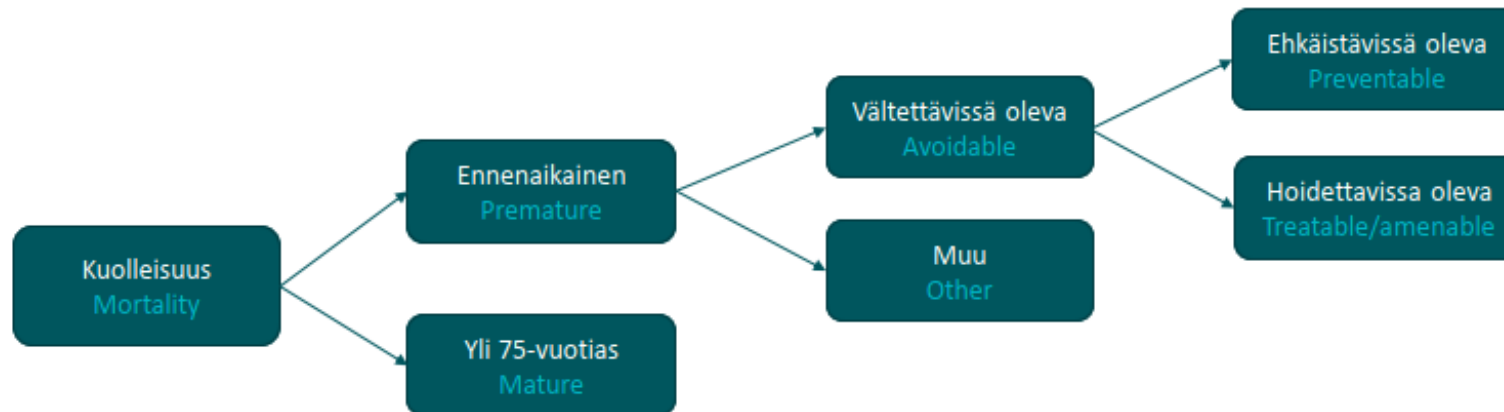
			2018
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%) info ind. 4445	Koko maa	yhteensä	21,4
	Järvenpää		19,8
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4446	Koko maa		20,7
	Järvenpää		19,5
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4447	Koko maa		23,3
	Järvenpää		21,0
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), 75 vuotta täyttäneet info ind. 4448	Koko maa		35,0
	Järvenpää		30,3
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), keskitason koulutus info ind. 4450	Koko maa		20,8
	Järvenpää		14,2
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), korkea koulutus info ind. 4451	Koko maa		16,5
	Järvenpää		12,6
Vapaa-ajan liikuntaa harrastamattomien osuus (%), matala koulutus info ind. 4449	Koko maa		25,1
	Järvenpää		24,5

Elintavat ja riskitekijät - lihavuus

			2018	2019	2020
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%) info ind. 4459	Keski-Uusimaan hyvinvointialue	yhteensä			22,8
	Koko maa		20,6	21,2	22,5
	Järvenpää		21,0		23,7
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%), 20 - 64-vuotiaat info ind. 4460	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				23,2
	Koko maa		20,1	20,6	23,1
	Järvenpää		20,3		24,8
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%), 65 vuotta täyttäneet info ind. 4461	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				21,9
	Koko maa		21,7	22,5	20,9
	Järvenpää		23,5		20,3
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%), keskitason koulutus info ind. 4464	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				21,1
	Koko maa		19,5	19,9	21,2
	Järvenpää		19,8		
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%), korkea koulutus info ind. 4465	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				17,6
	Koko maa		16,7	17,6	18,1
	Järvenpää		18,2		
Lihavien osuus (kehon painoindeksi BMI \geq 30 kg/m ²) (%), matala koulutus info ind. 4463	Keski-Uusimaan hyvinvointialue				26,0
	Koko maa		24,1	23,7	26,1
	Järvenpää		22,0		

PYLL – Potential Years of Life Lost

Ehkäistävissä oleva kuolleisuus pitää sisällään ne kuolinsyyt, jotka voidaan välttää terveyden edistämispolitiikoilla tai sairauksien ehkäisytoimenpiteillä, sekä ne kuolinsyyt, jotka voidaan välttää terveydenhuollon interventioilla



Työkalu hyvinvoinnin ja terveyden edistämiseen

OECD: Avoidable mortality: OECD/Eurostat lists of preventable and treatable causes of death

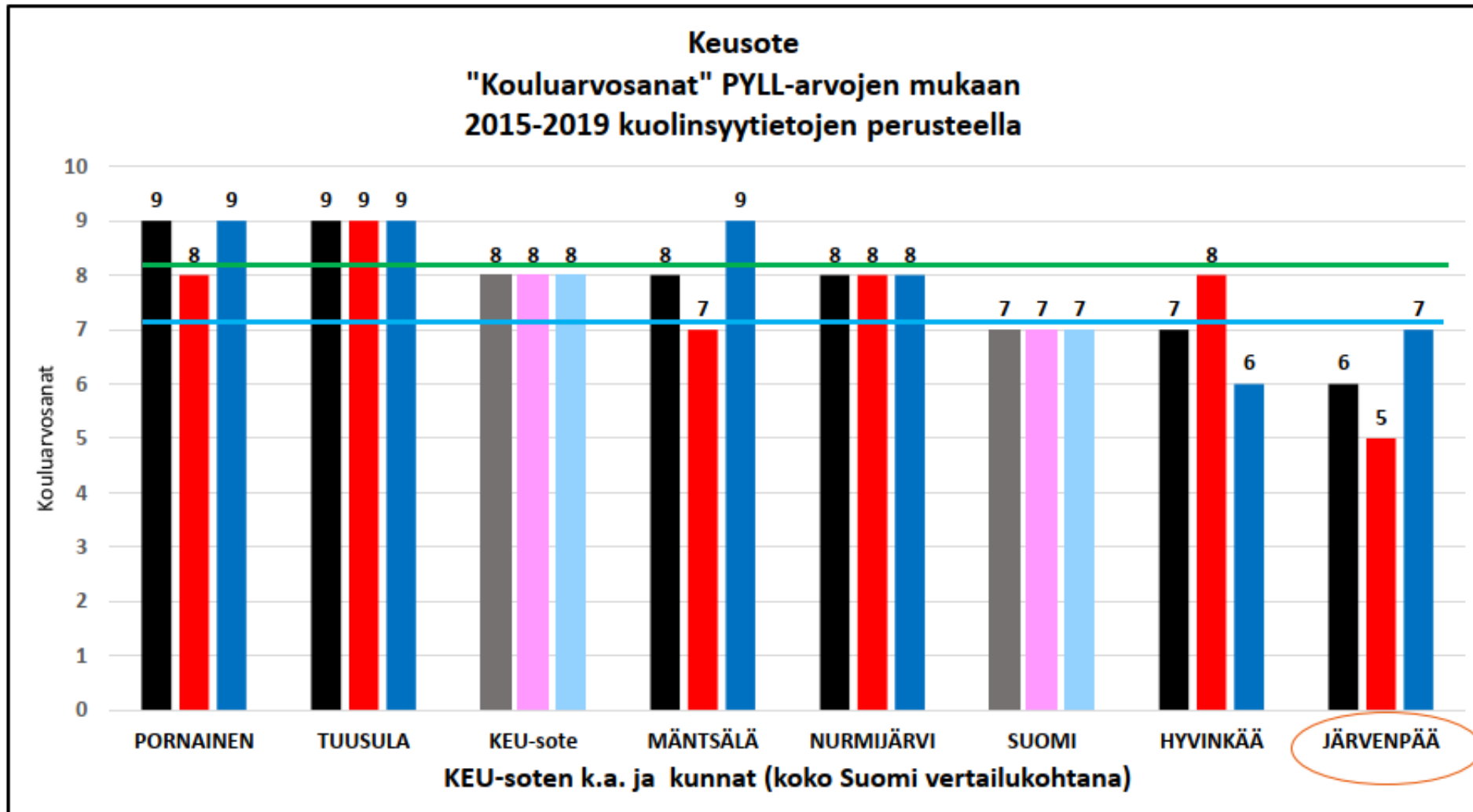
FCG

NAISET	KEU-sote-N	JÄRVENPÄÄ-N	HYVINKÄÄ-N	MÄNTSÄLÄ-N	NURMIJÄRVI-N	TUUSULA-N	PORNAINEN-N
KAIKKI VÄLTETTÄVISSÄ OLEVAT KUOLINSYYT	1714	2220	1696	1811	1615	1305	1754
SYÖVÄT	642	646	677	738	575	692	496
VERENKIERTOELINTEN SAIRAUDET	215	165	289	265	183	152	312
TAPATURMAT	271	324	207	467	297	131	851 (liikenne)
itsemurha	155	199	180	209	152	108	0
ALKOHOLI & HUUMEET	301	473	354	148	377	110	96
alkoholi	158	268	199	148	76	87	96
huumeet	143	204	155	0	301	23	0

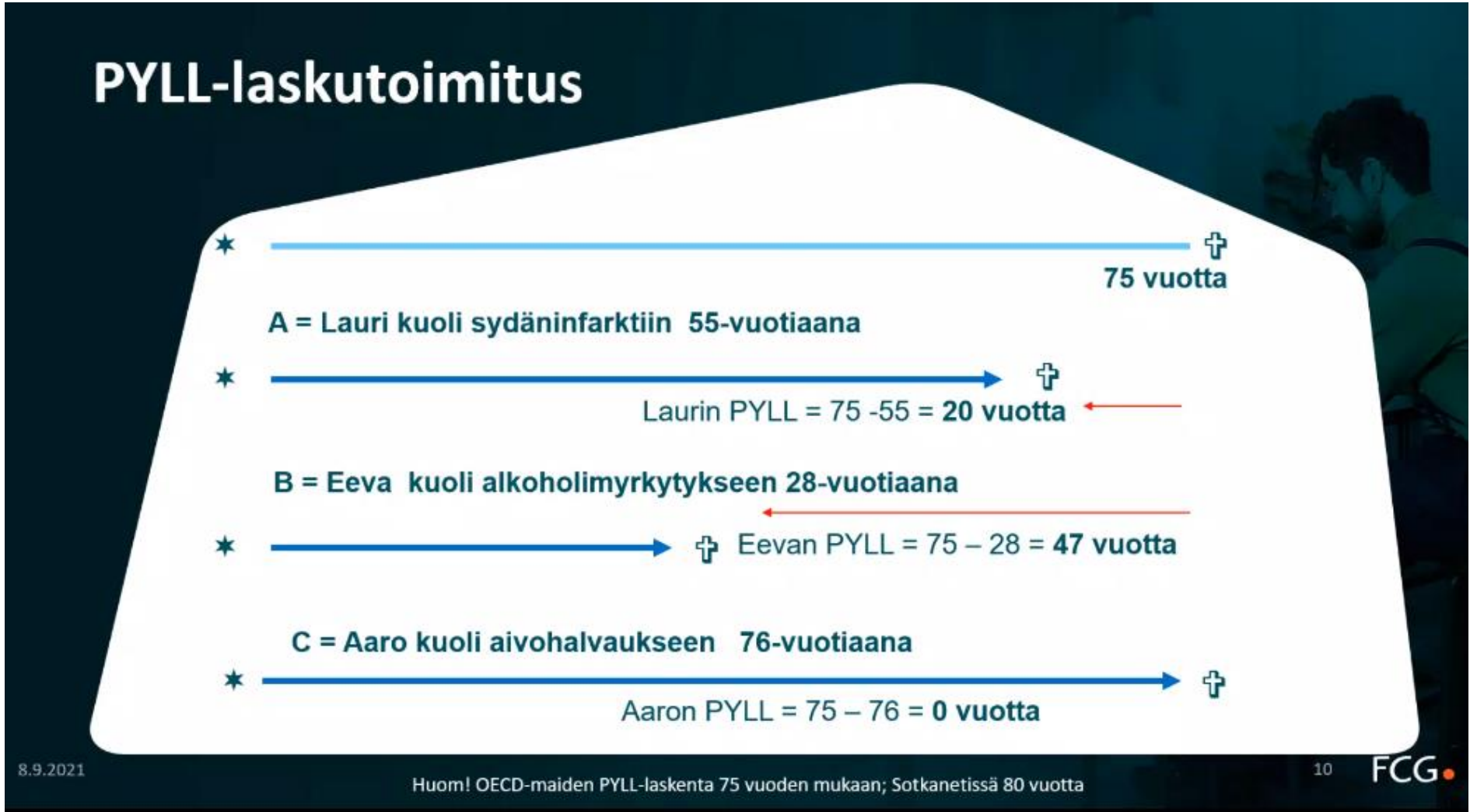
1.	1. suurimmat PYLL-menetykset
2.	2. suurimmat PYLL-menetykset
3.	3. suurimmat PYLL-menetykset

ALOITUS ENITEN TUKEA TARVITSEVISTA
syystä että...

MIEHET	KEU-sote-M	JÄRVENPÄÄ-M	HYVINKÄÄ-M	MÄNTSÄLÄ-M	NURMIJÄRVI-M	TUUSULA-M	PORNAINEN-M
KAIKKI VÄLTETTÄVISSÄ OLEVAT KUOLINSYYT	4035	4298	4519	3473	3977	3671	2827
SYÖVÄT	740	672	805	825	648	785	608
VERENKIERTOELINTEN SAIRAUDET	875	639	921	859	1042	871	771
TAPATURMAT	1050	1169	1083	1049	1224	686	1019
itsemurha	553	739	614	563	459	335	598
ALKOHOLI & HUUMEET	1096	1466	1182	563	888	1221	304
alkoholi	606	876	490	448	609	590	304
huumeet	490	590	692	115	278	631	0



Laskuesimerkkejä



Pohdintaa ennenaikaisista kuolemista

- jos ajatellaan edellä kuvattua olevaa määritelmää vältettävistä kuolemista, niin nuo ehkäistävissä olevat kuolemat ovat sellaisia, joihin kunta voi omilla toimillaan vaikuttaa. Esimerkiksi päihde-ehdoisia ongelmia ei hoideta pelkästään sote-palveluissa, vaan niihin voidaan vaikuttaa yhteisötason preventiomalleilla. Tästä hyvä ja vaikuttavaksi osoitettu esimerkki on Pakka-toimintamalli, joka on paikallisten alkoholi-, tupakka- ja rahapelihaittojen ehkäisyyn kehitetty menetelmä. Pakkaa toteutetaan paikkakunnalla tai alueella koko yhteisön voimin.
<https://thl.fi/fi/web/alkoholi-tupakka-ja-riippuvuudet/ehkaiseva-paihdeyto/verkko-pakka-ehkaisevaan-paihdeytohon>
- Myös tapaturmien ehkäisyssä nimenomaan kunnalla voi olla iso rooli.

Mihin PYLL-sormi osoittaa KEU-sotessa?



1. Huumekuolemat noltaan!

2. Suolistosyöpä seulonta 2022 →
muutkin syöpäseulonnat ”läpivalaisuun”
(kohdunkaula & rinta & prostata)

3. Miesten ja naisten välinen terveyskuilu
pienemmäksi!

4. Mitä itse tehostaisitte?

FCG